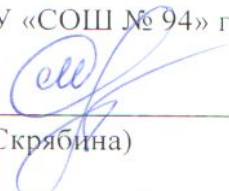


Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 94»
Свердловского района г. Перми

Согласовано:
Зам. директора по ВР
МАОУ «СОШ № 94» г. Перми



(М.Г.Скрябина)

«30» сентября 2015 г.

Утверждаю:
Директор МАОУ «СОШ № 94»
г. Перми



(И.Н.Носкова)

Программа профилактики ПАВ

(табакокурение, алкоголизм, наркомания)

«Правильный выбор»

Пермь 2015 г.

Пояснительная записка

В настоящее время темпы и масштабы распространения наркомании позволяют говорить уже даже не об эпидемии, а о пандемии наркомании.

Для того, чтобы остановить распространение этой опасной социальной болезни необходима система мер государственного и общественного воздействия. Эта система мер станет эффективна в том случае, если она будет опираться на научные исследования и обоснования причин возникновения этого явления, и будет носить предупреждающий, превентивный характер.

И в этом случае целесообразно основные усилия специалистов сосредоточить именно на первичной профилактике нарко-алкогольной зависимости, а не на ликвидации последствий распространения наркомании, хотя и последнее, тоже важно. Под первичной профилактикой зависимости подразумевается комплекс мероприятий, направленных на предупреждение заболевания.

Первичная профилактика зависимостей от психоактивных веществ (ПАВ) направлена не на наркоманов, а на здоровых детей и детей из группы риска. А в эту группу риска попадает сейчас чуть ли не каждый второй подросток.

Цель программы - Формирование у обучающихся стойкой негативной установки к употреблению ПАВ.

Задачи:

1. Предоставить учащимся объективную научную информацию о психоактивных веществах;
2. Повышать уровень профилактики употребления ПАВ и пропаганду ЗОЖ среди обучающихся;
3. Вовлекать обучающихся в социально-значимую деятельность;
4. Способствовать осознанию детьми и подростками своих ценностей;
5. Формировать навыки сопротивления социальному давлению.

Ответственный за реализацию программы - социальный педагог МАОУ «СОШ № 94» Исаева О.А.

Сроки реализации: 2015-2016 г.

Возрастные этапы профилактической работы

Этапы	Возраст	Характеристика
1	6-9 лет	Формирование представления о здоровье, его значении, об основах здорового образа жизни; освоение навыков безопасного поведения; развитие навыков самоконтроля.
2	9-11 лет	Формирование комплексного представления о здоровье, расширение знаний о негативном воздействии наркотических веществ на организм человека; формирование устойчивости к негативному давлению среды.
3	11-13 лет	Выработка специальных навыков высокой самооценки себя как личности; необходимо заложить установку "не делай, как другие" по отношению к ПАВ; расширение знаний о негативном воздействии наркотических веществ на организм (свойства, механизм действия, мифы о безопасности ПАВ).
4	14-17 лет	Освоение навыков отказа и навыков пошагового общения в ситуациях наркотического заражения, умения найти выход в конфликтной ситуации; "умей сказать – НЕТ!"

Основные мероприятия по реализации программы

№	Мероприятия	Ответственные	Сроки выполнения
1	Изучение литературы по вопросам профилактики ПАВ.	Социальный педагог Исаева О.А.	В течение года
2	День здоровья.	Зам. директора по ВР Скрябина М.Г., учителя физической культуры.	Сентябрь
3	Выступление на МО классных руководителей «Признаки употребления наркотиков у подростков»	Социальный педагог Исаева О.А.	Февраль
4	Классные часы, посвященные Международному дню отказа от курения: «Безвредного табака не бывает»	Социальный педагог Исаева О.А.	Ноябрь (19 ноября)
5	Просмотр 3д фильма пассивное курение. Видеофильм «Секреты манипуляции: табак»	Социальный педагог Исаева О.А.	Ноябрь
6	Проведение диагностики «Отношение к ПАВ» среди учащихся 5-11 кл.	Социальный педагог Исаева О.А.	Ноябрь
7	Диагностика «ЗОЖ» 1-4 кл.	Социальный педагог Исаева О.А.	Ноябрь
8	Индивидуальные беседы с учащимися «группы риска» и СОП на тему негативного влияния ПАВ на организм человека.	Социальный педагог Исаева О.А., классные руководители.	В течение года
9	Организация занятости детей «группы риска» досуговой деятельностью.	Зам. директора по ВР Скрябина М.Г., социальный педагог Исаева О.А., классные руководители.	В течение года
10	День борьбы со СПИД ом.	Мед. работник, классные руководители	1 декабря
11	Общешкольное родительское собрание «Здоровье обучающихся – в наших руках» (совместно с представителями прокуратуры, полиции, ГИБДД, здравоохранения).	Администрация школы	Декабрь

12	Беседы по профилактике наркозависимости и употребления ПАВ (5-11 кл.).	Социальный педагог Исаева О.А. с привлечением специалистов.	Декабрь
13	Лекции по профилактике ВИЧ и СПИД (8-11 кл.).	Социальный педагог Исаева О.А. с привлечением специалистов.	Декабрь
14	Волонтерская деятельность «Мы за ЗОЖ!» Проведение месячника, посвященного пропаганде ведения ЗОЖ.	Социальный педагог Исаева О.А., волонтеры.	Январь-Март
15	Месячник правовых знаний (по отдельному плану)	Социальный педагог Исаева О.А., с привлечением специалистов ОДН	В течение года
16	Классные часы по направлению «ЗОЖ» (по планам работы кл. руководителей).	Классные руководители	В течение года
17	Общешкольный проект «Здоровье в наших руках» (1-11 кл.): -конкурс на лучшую зарядку 1-4 кл.: -конкурс агитбригад 5-6 кл.: -конкурс семейных видео-и-слайд фильмов «Истоки здоровья» 3-8 кл.: -конкурс информационных буклетов «Наше поколение выбирает здоровье» 7-8 кл.: -конкурс рисунков «О здоровой и полезной пище» 1-4 кл.: -конкурс «Самый здоровый класс»: -конкурс на лучший уголок здоровья: -конкурс-игра «Знаю. Умею» (на знание правил оказания первой доврачебной помощи») 9-11 кл. -конкурс «Самый чистый и уютный кабинет школы» 1-11 кл.	Зам. директора по ВР Скрыбина М.Г., классные руководители.	Январь-март

18	<u>Общешкольные акции:</u> «Будь в форме!» (1-11 кл.); «8 марта» (1-11 кл.);	Зам. директора по ВР Скрябина М.Г., учителя физической культуры	1 раз в четверть
19	Организация физкультурно-массовой работы (по особому плану).	Учителя физической культуры	В течение года
20	Организация работы спортивных секций (баскетбол, футбол).	Классные руководители	В течение года
21	Просмотр в/ф «Секреты манипуляции:алкоголь»	Социальный педагог Исаева О.А.	Март

Ожидаемые результаты:

1. Формирование негативного отношения к психоактивным веществам у подростков.
2. Снижение заболеваемости среди обучающихся.
3. Уменьшение учащихся, имеющих вредные привычки.

Литература:

1. Н.А. Сирота, В.М. Ялтонский «Эффективные программы профилактики зависимости от наркотиков и других форм зависимого поведения» для 9-11 классов
2. М.М. Безруких, А.Г. Макеева, Т.А. Филиппова «Все цвета, кроме черного» для начальных классов
3. «Мой выбор» под ред. П.Г.Половожец,
4. «Педагогика здоровья» под ред. В.Н.Касаткиной,
5. А.Л.Соловова «Навыки жизни» (программа ранней профилактики химической зависимости для детей 9-12 лет)
6. «Предупреждение употребления алкоголя и наркотиков в школе» под ред. В.Н.Касаткиной,
7. «Программа профилактики курения в школе» под ред. В.Н.Касаткиной
8. А.Г. Жиляев, Т.И. Палачёва «Формирование жизненных ценностей и развитие поведенческих навыков у учащихся» 5-6,7-9 классов
9. Учебно-методическое пособие для учителей «Здоровье» для 1-11 классов под ред. В.Н.Касаткиной